

やくとぴ

Topics of Yakushinosato

デイサービス & ショートステイ

Vol.9
はっこう/2016年7月



日に日に暑くなってきましたが…

今回は **足温浴** を紹介します



高温多湿の環境では、室内でも熱中症になってしまいます。そのため、室温が26～27℃位になるようにエアコンを入れて温度調節を行っています。しかし、エアコンの風は冷たく、空気を循環させるようにはしてはいますが、**冷たい空気は下に溜まりますので、足元が冷えてきます…**

そんな時には **足温浴** を使ってみてください!!

足温浴とは

木箱の中に、岩盤浴発祥の地「秋田 玉川温泉」の湯の花を採取して製造された人工北投石（玉川温泉湯の花セラミック）が入っていて、その上に石を敷き、箱の底からヒーターで温めています。**イスに座りながら、掘りごたつ感覚で利用できるお湯のない足浴ですので、靴下を履いたままです。**

足を石の上に乗せると、**石による心地の良い指圧**とともに、じわじわと温められ、15分くらいすると、**腰や背中までもポカポカ**して、リラックスしてきます。



飲み物を飲みながらや、本を読みながらなど、思い思いにご利用ください。

『気持ちがい～ねえ～』と、足温浴を使いながら、そのまま居眠りされるお客様もいらっしゃいます。

※その際は、机の上に枕をご用意いたします



現在、**足温浴** は正面玄とデイサービスの間の通路（ホール）に移動して設置しています。**ぜひ一度、体験してみてください!!**

社会福祉法人 三条嵐南老人福祉会 高齢者福祉施設 薬師の郷
〒955-0806 新潟県三条市長嶺 419 番地 TEL.0256-32-2838 FAX.0256-32-3561

発行責任者：施設長 小柳 守 / 編集者：佐野 典子
HP <http://www.yakushinosato.net/>

薬師の郷

検索

