

薬師の郷 給食だより 2019年 夏号

5月から真夏日が続出するなど、今年の夏も暑くないそうですね。こまめな水分補給を心がけ、しっかりと栄養をとり、笑顔で元気に乗り切ってまいりましょう。皆様のご健康が守られますよう、スタッフ一同協力して、お食事の提供をしっかりと行なっていきます。

どうぞよろしくお願ひいたします。



3月★関東のご当地味めぐり★ 3/24

3月24日の薬師の日に、関東のご当地味めぐりを提供いたしました。関東地方は、広大な平野なため、山や畑、海でとれた食材を使い、独自に発達した料理が多いと言われています。この日も、様々な料理が並びました。一度に色々な味を楽しんでいただけたと思います。



4月★コンセプトメニュー・〔旅ごはん〕山陽新幹線★ 4/24
4月24日の薬師の日は、〔旅ごはん〕山陽新幹線が通る各県で親しまれているお料理をご用意しました。その地方で親しまれる食事を食べ歩く、まるで旅行をしているようなメニューをお楽しみいただけたのではないのでしょうか。



5月★薬師の郷ごはん★ 5/24

5月24日の薬師の日は、薬師の郷ごはんを提供いたしました。今回は、ちまきをご用意しました。笹の葉にくるまれ、さわやかな風味を楽しんでいただきました。



東海道新幹線

かやく御飯・新大阪駅

抹茶のゼリー・静岡駅

エビフライ・名古屋駅

みょうがとハムの和え物・米原駅

ちゃんこ汁・東京駅

♪夏の薬師の日の食事予定♪

6月24日【旅ごはん】★東海道新幹線★
7月24日 おやつバイキング
8月24日 薬師の郷ごはん



〒955-0806 三条市長嶺419 社会福祉法人 三条嵐南老人福祉会 高齢者福祉施設 薬師の郷
発行者：栄養士 村上 博文

ご意見・ご感想などございましたら、いつでもお聞かせくださいませ。 Tel.32-2838 令和元年6月1日発行