

# 薬師の郷 給食だより 2020年 夏号

青々とした木々の葉が生い茂るこの頃、暑さが日ごとに増してまいりました。こまめな水分補給を心がけ、しっかりと栄養をとり、元気に乗り切ってまいりましょう。皆様のご健康が守られますよう、スタッフ一同協力して、お食事の提供をしっかりと行なっていきます。どうぞよろしくお願いたします。

3月★ひなまつり★&★おやつバイキング★3/3・3/24

3月3日の【ひなまつり】に、花ちらしや、季節の野菜の炊き合わせ、うどの金平など、春を感じていただけるお食事を提供いたしました。

3月24日は、薬師の日でおやつバイキングを提供させていただきました。数種類の中から選ぶ楽しさに笑顔が多く見られました！！



4月★コンセプトメニュー・【旅ごはん】北海道鉄道★ 4/24

4月24日の薬師の日は、「旅ごはん」北海道鉄道が通る各地で親しまれているお料理をご用意しました。広大な土地で育まれた食材の数々に、まるで北海道を旅してる気分になっていただけたのではないのでしょうか。

5月★薬師の郷ごはん★ 5/24

5月24日の薬師の日は、薬師の郷ごはんを提供いたしました。今回は、【春のたんぼぼオムライス】をご用意しました。春らしい彩りに、皆様の、お箸の進みも早い様子でした！



豪華寝台列車トワイライトエクスプレス瑞風（みずかせ）が通る各県で、親しまれているお料理をご用意いたします！！



ちりめん山椒御飯・京都

飛龍頭・萩駅・東萩駅



肉吸い・大阪駅・新大阪駅

カワラの浅漬汁・岡山駅

♪夏の薬師の日の食事予定♪

6月24日 【旅ごはん】★トワイライトエクスプレス瑞風

7月24日 おやつバイキング

8月24日 薬師の郷ごはん★夏バテ防止スタミナニュー