

薬師の郷 給食だより 2020年 秋号

日増しに秋の深まりを感じる季節となり、街路樹の葉も日ごとに赤や黄色に彩りをましてまいりました。今後は、朝夕冷え込んでまいります。体調管理に努めてまいりましょう。皆様のご健康が守られ、穏やかな日々が過ごせますようスタッフ一同協力し頑張っております。

よろしくお願いたします。

6月★(旅ごはん)豪華寝台列車トワイライトエクスプレス瑞風★ 6/24
 6月24日の薬師の日は、トワイライトエクスプレス瑞風が通る各県で親しまれている郷土料理を、ご用意しました。周遊コースで通過する、京都府、大阪府、岡山県、山口県の魅力を、いっぱい詰め込んだ郷土料理を楽しんでいただけたのではないのでしょうか。



7月★セタメニュー&おやつバイキング★ 7/7・7/12
 7月7日は、セタメニューを提供いたしました。涼しげに盛りられた「そうめん」が、のど越し良く、涼を演出できたと思います。また、7月12日は、おやつバイキングを提供いたしました。おやつ選びに、みなさま笑顔で悩まれていました！

8月★薬師の郷ごはん★ 8/24
 8月24日の薬師の日は、薬師の郷ごはんを提供いたしました。穴子スタミナ丼等の夏バテ防止メニューで、連日の猛暑日乗り越える為に、少しでも皆様のお役にたてること出来ていたら幸いです！



♪ 秋の薬師の日の食事予定 ♪

- 9月21日・24日 ★敬老祭★・おやつバイキング
- 10月24日 薬師の郷ごはん★寒いの秋★
- 11月24日 (旅ごはん)★九州新幹線★

敬老祭・祝い膳メニュー



菊花和え

フルーツ

〒955-0806 三条市長嶺419 社会福祉法人 三条嵐南老人福祉会 高齢者福祉施設 薬師の郷
 発行者：栄養士 村上 博文

ご意見・ご感想などございましたら、いつでもお聞かせくださいませ。 Tel.32-2838 令和2年 9月1日 発行