

# 薬師の郷 給食だより 2020年 冬号

クリスマスのイルミネーションが目を楽しませてくれる季節となりました。本格的な冬の到来を迎え、体調管理には十分に気を付けてまいりましょう。来年も素晴らしい年でありますように、スタッフ一同、心よりお祈り申し上げます。

2021年もよろしくお願いいいたします。

9月★[敬老祭]★9/21&[おやつバイキング]★9/24

9月21日の敬老の日に、祝い膳をお弁当箱で、ご用意いたしました。お食事を通して、少しでもお祝いの演出が出来ていたら幸いです。

9月24日の薬師の日は、おやつバイキングを提供させていただきました。みなさま、笑顔で悩み選ばれていました！！



10月★薬師の郷ごはん[実りの秋]★10/24

10月24日の薬師の日に、薬師の郷ごはん[実りの秋]を提供いたしました。「栗ごはん」や「秋ナスの肉味噌」「きのこ汁」など、旬の味覚をたっぷり使ったメニューとなりました。

11月★旅ごはん[九州新幹線]★11/24

11月24日の薬師の日は、旅ごはん[九州新幹線]を提供いたしました。今回の沿線グルメは、「鹿児島ルート」博多駅から、鹿児島中央駅を結ぶ区間で親しまれているお料理を、ご用意いたしました！



チキンライス

ミートローフ

コンソメスープ

トマトとサーモンのサラダ

ティラミス風デザート

ピックアップ!  
クリスマスランチ

♪冬の薬師の日の食事予定♪

- 12月25日 クリスマスランチ
- 1月24日 おやつバイキング
- 2月24日 旅ごはん

12月24・25日は、クリスマス仕様のおやつをご用意いたします！

〒955-0806 三条市長嶺419 社会福祉法人 三条嵐南老人福祉会 高齢者福祉施設 薬師の郷  
発行者：栄養士 村上 博文

ご意見・ご感想などございましたら、いつでもお聞かせくださいませ。 Tel.32-2838 令和2年12月1日発行